

НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России
Санаторий «Кавказ»

Новогодняя программа «Здоровый Новый год»

В Санатории «Кавказ» Вас ждет незабываемая новогодняя ночь с праздничным ужином, танцевальным шоу и интерактивом от Деда Мороза и Снегурочки. В программе новогодней ночи будет зажигательная дискотека под хитовые композиции всех времен и народов с конкурсами, призами, играми и викториной. Гулянья продлятся до самого Рождества. А значит — успеете зарядиться эмоциями и набраться впечатлений. Сохранить здоровье и вернуться в строй после праздников помогут сауна, бассейн, спа-зона, массажи и оздоровительные санаторные процедуры (процедуры отпускаются ежедневно без выходных).

Показания к лечению:

Если вы чувствуете постоянную усталость, напряжение, не можете полноценно отдыхать — наш новогодний оздоровительный курс создан специально для вас.

Оздоровительный эффект от программы:

Ощущение легкости и прилива энергии.

Здоровый, крепкий сон.

Укрепление иммунитета.

Повышение выносливости при физических и умственных нагрузках

№ п/п	Наименование процедур	Количество процедур на 10 дней
Диагностический блок:		
1.	Осмотр и наблюдение врача-терапевта	3
2.	ЭКГ-исследование	1
3.	Консультации: психолога	1
Программа лечения:		
1.	Климатолечение	Ежедневно
2.	Терренкур/скандинавская ходьба терренкуру	
3.	Лечебная физкультура групповая	8
4.	Посещение тренажерного зала	8
6.	Питьевое лечение с применением минеральной воды Нарзан (по назначению лечащего врача)	Ежедневно, 2-3 раза в день за 30 до еды, в теплом виде
7.	Ванны хвойные «Новогодние»	5
8.	Новогодняя фитотерапия (облепиховый чай с имбирем)	7
9.	Душ (циркулярный/Шарко)	5
10.	Озонотерапия (шапочка/перчатки/сапожки)	5
11.	Сауна с посещением спа-зоны	2
12.	Лечебное плавание в бассейне	10
13.	Групповая психотерапия	5

* Курс лечения – рекомендованный. Противопоказания определяет лечащий врач с учетом диагноза;

* Возможна корректировка видов и количества процедур по медицинским показаниям.

ПРЕЙСКУРАНТ санаторно-курортной путевки: «Здоровый Новый год»	
Категории номеров	Стоимость путевки (рублей) на период 30.12.2025 - 18.01.2025
	1 к/день
2-х местный однокомнатный номер	5 400,00
1 местный однокомнатный номер "Эконом"	6 000,00
1 местный однокомнатный номер "Стандарт"	6 300,00
1 местный 2-х комнатный номер	6 500,00
2-х комнатный 2-х местный номер	5 800,00
Люкс (5 местный 4-х комнатный номер)	6 000,00
Дополнительное место	4 300,00

* Стоимость указана за 1 человека в сутки;

* В стоимость входит проживание, 3х разовое питание, программа процедур и праздничные мероприятия.

Важная информация:

Для начала лечения необходима **санаторно-курортная карта (форма № 072/у-04)**, оформленная по месту жительства. При её отсутствии карту можно оформить в санатории за дополнительную плату без задержки лечения.

Пропущенные процедуры (включая опоздание более 5 минут) не восстанавливаются, не переносятся и не компенсируются, если перенос не был согласован с медработником заранее.

Противопоказания:

Прохождение данной программы не рекомендуется при наличии общих противопоказаний к санаторно-курортному лечению.